

Si të merret abdesi *HAP-PAS-HAPI*

HAPI 1



Para abdesit: duhet të bëhet vendosja/nijeti i të bërit abdes (me zemër jo me zë), pastaj thuhet:

Bismilah

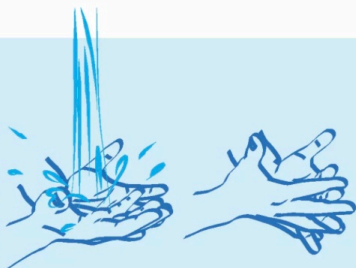
Në emër të Allahut

بِسْمِ اللّٰهِ

HAPI 2

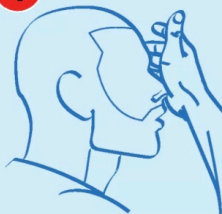
3x

Larja komplet e duarve deri në kyçe dhe midis gishtërinjve, duke filluar me larjen e dorës së djathtë (pjesa e brendshme e dorës së majtë, sipër dorës së djathtë dhe anasjelltas).



HAPI 3**3x**

Shpërlani gojën. Mbusheni grushtin e djathtë me ujë dhe e vendosni në gojë, duke e endur nëpër tërë gojën dhe pastaj nxirreni jashtë.

HAPI 4**3x**

Shpërlani hundën. Mbusheni grushtin e djathtë me ujë dhe e afroni afër vrimave të hundës, ngriheni sa më thellë që mundeni, pastaj e nxirrni jashtë duke ndihmuar me dorën e majtë.

HAPI 5**3x**

Lani tërë fytyrën. Duke siguruar se e tërë fytyra është larë

HAPI 6**3x**

Lani duart komplet duke filluar prej gishtërinjve e deri përtej bërrylave. Fillojani me dorë të djathtë.

**HAPI 7****1x**

Përshkimi i kokës me duar të lagura, duke filluar nga flokët e ballit e deri te vija e pasme e flokëve, pastaj rrotullohen duart dhe fshihet qafa.

**HAPI 8****1x**

Njëkohësisht pastroni vrimat e veshëve me gishtat tregues dhe pjesët e prapme të veshëve me gishtërinjtë e mëdhenj.



HAPI 9

3x

Lani këmbët përfshirë nyejt e këmbës dhe midis gishtërinjve. Fillojani me të djathtën të cilën e lani me dorën e majtë dhe të majtën me dorën e djathtë.



HAPI 10

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Eshhedu en la ilahe il-lallah, ve eshedu enne Muhammeden abduhu ve resuluh.

Dëshmoj se nuk ka zot tjetër përveç Allahut dhe dëshmoj se Muhammedi është rob i Zotit dhe peygamber i Tij.



